



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ГОРОД
КИЗИЛЮРТ» МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ЕДИНОБОРСТВ»

ОГРН 1190571001389

ИНН/КПП 0546025415 / 054601001

Пункт 3.1.1.

Справка

**об отсутствии нарушений техники безопасности в спортивном зале и
о применении здоровьесберегающих технологий**

на занятиях по вольной борьбе тренером МБУ ДО «АКАДЕМИЯ
ЕДИНОБОРСТВ» Бамматовым Абдурахманом Байсолтановичем
В течение 2022-2023 учебного года директором МБУ ДО «АКАДЕМИЯ
ЕДИНОБОРСТВ» Далгатовым Раджабом Магомедкамиловичем были
посещены 9 занятий тренера Бамматова Абдурахмана Байсолтановича

В результате посещений было выявлено:

1. Нарушений правил по технике безопасности, повлекших причинение вреда здоровью учащихся, нет.
2. Тренер большое внимание в своей работе уделяет вопросам здоровьесбережения учащихся.

В спортивном зале имеется уголок по технике безопасности, с содержанием которого ознакомлены под роспись все учащиеся, занимающиеся в данном зале.

При работе с компьютером учащиеся и тренер соблюдают технику безопасности.

При анализе занятий по вопросу применения тренером здоровьесберегающих технологий были сделаны следующие выводы:

- объем спортивной нагрузки, сложность упражнений соответствуют возрасту учащихся;
- обстановка и гигиенические условия в зале удовлетворительные, соблюдаются правила санитарно-гигиенических требований, которые направлены на предупреждение травматизма и сохранение здоровья учащихся;
- в течение занятия тренер разнообразит виды учебной деятельности (4-6 видов за урок);
- при использовании ТСО длительность их применения оптимальная, соблюдаются правила техники безопасности;
- в наличии на занятии моменты оздоровления (физкультминутки, эмоциональные разрядки, релаксационные паузы, смена видов деятельности и т.д.);
- хороший психологический климат на занятии.

Внедрение тренером в учебный процесс здоровьесберегающих технологий позволяет добиться положительных изменений в состоянии здоровья школьников,

позволяет детям легче и успешнее овладеть необходимыми знаниями, преодолеть трудности, достичь цели и задач обучения.

Тренер

Бамматов Абдурахман Байсолтанович

Директор МБУ ДО «АКАДЕМИЯ ЕДИНОБОРСТВ»



Далгатов Р.М.